

Dieser **Online-Lehrgang zum Dipl. Mental Coach** bringt dir Wissen kompakt nach Hause. Meine Erfahrung von 15 Jahren in Ausbildung und Praxis garantieren dir einen Lehrgang, der dich wirklich weiter bringt, denn du bekommst das Verständnis der Zusammenhänge und damit den effektivsten Weg der Veränderung. Du bist nach erfolgreichem Abschluss befähigt Menschen nachhaltig in ihre ureigene Kraft und Freude zum Leben zu begleiten und neue Möglichkeiten zu erkennen. Diese wertvolle Arbeit erfordert fundiertes Wissen und die Fähigkeit, dieses effizient anzuwenden. In über 50 Lehrvideos wird dir dieses Wissen vermittelt und in regelmäßigen Onlinemeetings wird das Erlernte vertieft und alle Fragen beantwortet. Der Online Lehrgang dauert kompakte 2,5 Monate und ist berufsbegleitend.

Nächster Start : 1.März 2021 Anmeldung ab sofort- begrenzte Teilnehmerzahl

Der Ablauf

Der Online-Lehrgang besteht aus 5 Modulen und über 50 Lehrvideos. Für jedes Modul hast du zwei Wochen Studierzeit. Das ermöglicht es dir, dich intensiv mit jedem Thema auseinander zu setzen. Arbeitsblätter und Verweise auf weiterführende Literatur unterstützen deinen Wissensaufbau. Nach jedem Modul findet ein Live Q&A via ZOOM statt. In diesem werden alle deine Fragen direkt beantwortet und wir vertiefen das Erlernte. Du hast nach erfolgreichem Abschluss die Möglichkeit am monatlichen Supervisionsprogramm teilzunehmen, was ich empfehle, um dich versiert und kraftvoll in dieser neuen Position zu verankern. Weitere Informationen dazu erhältst du direkt bei mir.

Der Abschluss erfolgt mit einer mündlichen und schriftlichen Prüfung 2 Wochen nach Beendigung des letzten Moduls. Für deine Diplomarbeit hast du 2 weitere Monate Zeit.

Die Gesamtdauer, inklusive Diplomarbeitszeit, beträgt 5 Monate.

Inhalt

Modul 1

Das Energiesystem Mensch

Die 3 Ebenen der nachhaltigen Wandlung: Persönlichkeit - Körper - Innere Anteile
Wie unser Glauben - unsere Emotionen - unser Handeln in direkter Verbindung stehen und wie wir dieses Wissen für uns verwenden um nachhaltige Veränderungen zu erleben

Modul 2

Der Körper

Das Energiesystem Körper
Unser Zellgedächtnis
Die Auswirkung von Schock auf den Körper und unser vegetatives Nervensystem

Modul 3

Die Persönlichkeit

Die Licht - und Schattenaspekte - von der Lebensverneinung in die Lebensbejahung
Das Bewusste und das Unbewusste
Die Fülle und der Mangel

Die unwahren und wahren Bedürfnisse und persönlichen Werte erkennen und deren Ursprung anerkennen

Unser Innerer Kompass - Entstehung und Auswirkung

Modul 4

Die Inneren Anteile - die unbewusst ausführenden Anteile in uns

Das Erkennen und der gesunde Umgang damit

Das Innere Kind

Das Ego

Anteile nachnähren und integrieren

Das Familiensystem und die Auswirkung sowie die Klärung

Der Superkleber Schuld

Modul 5

Die Frequenzen

Zusammenfassung:

Verdrehung und Wahrheiten

Das neue Fühlen durch neues Denken/Glauben/Wissen, dadurch neues Handeln und neues Erleben/neue Ergebnisse

Wie geht dieser Weg am Effektivsten und am Schnellsten?

Den eigenen Körper fühlen und nachnähren

Die Grenzen des Mental Coach - wann braucht es mehr?

Nach 2 Wochen mündliche und schriftliche Abschlussprüfung

Nächster Start : 1.März 2021 Anmeldung ab sofort – begrenzte Teilnehmerzahl

Investition Lehrgang zum Diplomierten Mental Coach: € 5.000,- inkl.UST

Info und Anmeldung: Christina M. Zimmerebner +43 (0)650 / 2405358

info@christinazimmerebner.at www.christinazimmerebner.at
