



Verena Drexel
Lernbegleitung & Kinesiologie



Lernbegleitung

mBETplus-Zielarbeit

Kinesiologie

Lernbegleitung

Wenn Kinder und Jugendliche meinen, dass sie "zu dumm" sind oder das "sowieso nie schaffen", dann muss ihre Selbstsicherheit und ihr Selbstwertgefühl aufgebaut werden. Oft sind mangelnde Wertschätzung, eine defizitorientierte Lernumwelt und die falschen Lernstrategien der Grund dafür.

Mithilfe von lerntypgerechten Lernstrategien, Motivation, Zielerarbeitung, lösungsorientierter Kommunikation und dem Fokus auf das Gelingende und den Potenzialen der SchülerInnen kann eine Verbesserung der Schulleistung erreicht werden.

mBETplus-Zielarbeit

(= multiples Begabungs-Entwicklungs-Tool, entwickelt vom ÖZBF)

Durch regelmäßige Reflexion und Zielanpassung sowie speziell aufbereitete Unterlagen orientiert sich ein mBETplus-Coaching am individuellen Bedarf und Entwicklungstempo der Jugendlichen und berücksichtigt ebenso förderrelevante Metakompetenzen. Diese umfassen Faktoren, die entscheidend für die Zielarbeit und Talententwicklung sind: Lern- und Leistungsmotivation, Lernmanagement, Lernumwelten, Ausdauer und Selbstdisziplin, Selbstwirksamkeit sowie Feedback von Coach, Peers und ExpertInnen.

Kinesiologie

Lernschwierigkeiten sind häufig nur Lernblockaden.

BrainGym® (EDU Kineshetik) kann Lernblockaden lösen und Prüfungsangst vermindern. Mittels Muskeltest werden die Energieblockaden aufgespürt und die geeigneten BrainGym® Übungen zur Auflösung ermittelt. Die EDU-Kinestetik basiert auf dem Wissen der angewandten Kinesiologie, Lernpsychologie, Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre. Durch körperliche Übungen dieser Methode werden bestimmte Areale des Gehirns aktiviert. Verbessert werden kann: selbständiges Lernen, Rechen-, Schreib- und Lesefertigkeiten, Konzentration, Organisation, Verständnis, und vieles mehr.

Verena Drexel

Lernbegleiterin / mBETplus-Coach / Kinesiologin

Terminvereinbarung unter 0664 2225386

www.gemeinschaftspraxis-im-gruenen.at

office@gemeinschaftspraxis-im-gruenen.at

www.facebook.com/gemeinschaftspraxisimgruenen